

Programme HEALTHY LOVE



**Donnons à nos chats
tout l'amour qu'ils méritent**

 **PURINA**
PRO PLAN



Donnons à nos chats tout l'amour qu'ils méritent à travers de bonnes habitudes de vie, une nutrition de qualité et suffisamment d'exercice pour qu'ils puissent se dépenser.

Ainsi, ils atteindront et garderont une excellente condition physique.

Ce sont les fondements du programme

HEALTHY LOVE*.

*HEALTHY LOVE = amour sain

Introduction au programme

HEALTHY LOVE

Tout comme nous, nos chats peuvent également avoir une vie plus longue et en meilleure santé, si leur condition physique est bonne.

Avec une alimentation adaptée et une activité physique suffisante, chaque chat peut maintenir un poids idéal.

Le programme **HEALTHY LOVE** est plus qu'un régime sûr et efficace pour la perte de poids. Il s'agit d'un style de vie. Il consiste à prendre les bonnes décisions et à rester actif.

Le programme **HEALTHY LOVE** vous aide à trouver le bon équilibre entre apport et consommation de calories. Il fournit également des conseils pratiques pour prendre de bonnes habitudes et favoriser l'activité physique de votre animal au quotidien.

Le programme **HEALTHY LOVE** :

- permet de réduire le poids de votre chat
- offre de nombreux avantages en matière de santé
- améliore la qualité et l'espérance de vie



**UNE NOURRITURE
SAINE**

+



**DE BONNES
HABITUDES**

+



**DE L'EXERCICE
PHYSIQUE**

=



Avec le programme **HEALTHY LOVE**, faites perdre du poids à votre chat

Nous vous félicitons d'avoir fait le premier pas pour aider votre chat à atteindre son poids idéal.

Pour commencer le programme, votre vétérinaire examinera votre chat et vous donnera des recommandations sur les changements à apporter. Il vous conseillera, par exemple, un régime développé sur la base d'études scientifiques et garantissant une perte de poids saine et efficace. Vous recevrez également un pack de démarrage contenant un journal de suivi et divers bons d'achat.



Le programme **HEALTHY LOVE** en bref :

1.



ALLEZ CHEZ VOTRE VÉTÉRINAIRE

pour une première consultation au cours de laquelle vous recevrez votre pack de démarrage.

2.



SUIVEZ LE MÊME PROGRAMME PENDANT 12 SEMAINES*

durant lesquelles vous augmenterez l'exercice physique, surveillerez l'alimentation et noterez les progrès réalisés.

3.



ÉVALUEZ LES PROGRÈS

avec votre vétérinaire. Définissez ensemble les étapes suivantes afin d'éviter une prise de poids ultérieure.

*Durée moyenne du programme. Votre vétérinaire pourra vous dire si votre chat a besoin de plus de temps pour atteindre son poids idéal.

Avec le programme **HEALTHY LOVE** rendez votre chat plus svelte



Faire perdre du poids à votre chat peut représenter un défi important, mais cela en vaut la peine, étant donné tous les avantages que cela amène pour sa santé.

Certains chats sont davantage prédisposés au surpoids que d'autres. Ils ont alors besoin de plus d'attention pour garder la ligne et rester en bonne santé toute leur vie.

- **CHATS CASTRÉS** : Les changements hormonaux contribuent à la réduction du métabolisme de base. Les chats castrés ont donc besoin de moins de calories que les autres, alors que leur appétit augmente.
- **RACES PRÉSENTANT DES RISQUES PLUS ÉLEVÉS** : Le chat européen à poil court semble être la race de chat qui a le plus tendance à être en surpoids.
- **CHATS D'APPARTEMENT** : Le niveau d'activité joue un rôle important dans la détermination du nombre de calories dont un chat a besoin. Un chat inactif consomme moins de calories.
- **SURALIMENTATION** : Certains chats ont tendance à manger tout ce qu'on leur propose même sans avoir faim. Ils peuvent alors très vite se retrouver en surpoids.

La bonne nouvelle est qu'il existe une façon simple de lutter contre cela. Vous trouverez dans cette brochure et dans le journal de suivi, des conseils utiles pour y parvenir.

Le saviez-vous ?



Si vous laissez votre chat en situation de surpoids, c'est non seulement sa qualité et son espérance de vie qui seront réduites, mais également la probabilité de développer les pathologies suivantes qui sera augmentée :

- Diabète sucré
- Maladies des voies urinaires
- Surcharge des articulations, douleurs articulaires, arthrose
- Problèmes cardiaques et pulmonaires
- Déficit immunitaire et dysfonctionnement hépatique
- Risques plus élevés lors d'anesthésie et d'opération

A son poids de forme, votre chat sera :

- Plus mobile
- Plus joueur
- Plus svelte

Donnez une alimentation adaptée, en quantité adéquate

Une prise de poids est presque toujours due à un apport excessif en calories, associé à un niveau insuffisant d'activité physique. Et comme pour les êtres humains, il est bien plus simple d'empêcher une prise de poids que d'en perdre après des excès.

Afin d'éviter tout apport excessif en calories, demandez à votre vétérinaire la quantité idéale de nourriture à donner à votre chat et respectez tant que possible ces indications. Vous éviterez ainsi toute prise de poids.

Quantité de nourriture : Respectez les quantités quotidiennes de nourriture recommandées. Idéalement, pesez chaque ration plutôt que d'utiliser un gobelet gradué pour une meilleure précision. Mettez toujours de l'eau fraîche en quantité suffisante à disposition de votre chat.

Fréquence des repas : répartissez la ration journalière sur plusieurs repas. Ainsi vous diminuez la probabilité que votre chat ait trop faim entre les repas.

Une alimentation qui aide à garder la ligne :

- ♥ **UNE TENEUR RÉDUITE EN MATIÈRES GRASSES** réduit la teneur en calories de chaque repas.
- ♥ **UNE TENEUR ÉLEVÉE EN PROTÉINES** rassasie votre chat plus durablement et aide à maintenir sa musculature.
- ♥ **DES GLUCIDES COMPLEXES ET UNE TENEUR EN FIBRES ADAPTÉE** permettent à votre chat de ne plus avoir faim entre ses repas.
- ♥ **UNE FORMULE POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE MALADIES DU BAS APPAREIL URINAIRE (MBAU)** étant donné que les chats en surpoids ont plus de risques de développer ce type de problème.



Le saviez-vous ?



- Un chat qui mendie n'a pas forcément faim! Très souvent les chats bien nourris se comportent ainsi uniquement pour attirer l'attention.
- Afin de répartir la ration quotidienne sur l'ensemble de la journée vous pouvez utiliser un récipient séparé, dans lequel vous mettez le matin la quantité de nourriture recommandée par votre vétérinaire. Vous pouvez ainsi également prélever des croquettes pour les utiliser comme petites récompenses.
- Rappelez-vous que le maintien d'un poids idéal ne dépend pas uniquement de l'alimentation, mais également de la dépense énergétique. Prévoyez donc plus de temps pour jouer avec votre chat en surpoids et motivez-le à bouger beaucoup.

Une nourriture et des friandises saines



UNE NOURRITURE
SAINE

Les récompenses et les friandises peuvent vite se cumuler et entraîner une prise de poids. Cependant, si vous compensez l'excédent de calories absorbées par une activité physique supplémentaire, votre chat devrait garder un poids idéal.

♥ Conseils importants pour des récompenses et une alimentation saine

- Les chats sont bien connus pour se nourrir à toutes les gamelles! Veillez à ce que votre voisinage soit au courant de vos efforts pour faire maigrir votre chat, ainsi ils pourront vous prévenir s'il se nourrit chez eux.
- Les chats ne réclament pas à manger de la même manière que les chiens. En effet, un chat très bruyant et plaintif n'a pas forcément faim, mais cherche plutôt de l'attention ou des câlins. Vous pouvez le contenter avec un jeu ou des caresses plutôt que de lui offrir de la nourriture. Votre chat se sentira aimé et soigné sans consommer de calories supplémentaires.
- Pesez la quantité quotidienne de nourriture avec précision. Les croquettes ont l'avantage de pouvoir rester dans la gamelle toute la journée. Votre chat peut ainsi venir grignoter tout au long de la journée pour combler sa faim. Les chats aiment manger jusqu'à 20 petits repas par jour, comme ils le feraient dans la nature.
- Si vous avez plusieurs chats, mais qu'ils ne sont pas tous en surpoids, des repas avec horaires seront peut-être nécessaires. Ainsi vous pourrez nourrir vos chats dans des pièces séparées avec l'alimentation adéquate.



Faire du programme **HEALTHY LOVE** une habitude quotidienne



DE BONNES
HABITUDES

Vous trouverez ici des solutions simples pour prendre de bonnes habitudes pouvant aider votre chat à garder la ligne tout au long de sa vie.

♥ **Contrôlez régulièrement le poids et la morphologie de votre animal**

Utilisez le score de condition corporelle sur cette page pour évaluer la condition physique actuelle de votre chat. Adaptez son alimentation et son activité physique pour l'aider à maintenir un poids idéal.

♥ **Montrez lui votre amour sainement**

Lorsque votre chat miaule, il ne réclame pas forcément de la nourriture. Pourquoi ne pas plutôt lui proposer un jeu ou une séance de brossage ?

♥ **Impliquez toute la famille**

Un programme de perte de poids est toujours plus amusant et efficace si chacun apporte sa contribution. Gardez des jouets et des brosses sous la main et encouragez votre famille à prendre de bonnes habitudes.

BODY CONDITION SCORE

TROP MAIGRE (1-4)



1. Côtes, vertèbres lombaires, os du bassin et toutes saillies osseuses bien visibles de loin. Absence de graisse corporelle décelable. Fonte musculaire manifeste.
2. Côtes, vertèbres lombaires et os du bassin facilement visibles. Absence de graisse palpable. Certaines autres saillies osseuses bien visibles. Fonte musculaire minimale.



3. Côtes facilement palpables et éventuellement visibles sans graisse palpable. Sommets des vertèbres lombaires visibles. Os du bassin tendant à être saillants. Taille et creux abdominal bien visibles.
4. Côtes facilement palpables, avec une couverture grasseuse minimale. Taille bien marquée, vue de dessus. Creux abdominal bien visible.



IDÉAL (5)

5. Côtes palpables sans couverture grasseuse excessive. Taille perceptible derrière les côtes, vue de dessus. Creux abdominal visible, vu de côté.



SURPOIDS (6-9)

6. Côtes palpables avec un léger excédent de couverture grasseuse. Taille perceptible, vue de dessus, mais pas saillante. Creux abdominal apparent.
7. Côtes difficilement palpables, couverture grasseuse épaisse. Dépôts grasseux visibles en région lombaire et à la base de la queue. Taille absente ou difficilement visible. Creux abdominal éventuellement présent.
8. Côtes non palpables sous une épaisse couche de graisse. Absence de taille. Présence éventuelle de distension abdominale.
9. Dépôts grasseux importants au niveau du thorax, de la colonne vertébrale et à la base de la queue. Absence de taille et de creux abdominal. Dépôts grasseux au niveau du cou et des membres. Distension abdominale évidente.



Pour que votre chat reste actif et en forme



DE L'EXERCICE
PHYSIQUE

Il est certainement plus difficile de faire faire de l'exercice à un chat qu'à un chien. Mais ce n'est pas impossible. Il existe de multiples possibilités amusantes pour aider votre chat à brûler des calories et rester svelte.

Les chats d'extérieur font souvent assez d'exercice physique grâce à l'exploration de leur territoire. Les chats d'intérieur, par contre, ont besoin de stimulations supplémentaires pour bouger et faire de l'exercice. S'ils ne sont pas suffisamment sollicités, ils risquent de devenir fainéants ou même de s'ennuyer. Les jeux qui évoquent l'instinct de chasse sont souvent la meilleure façon de favoriser une activité physique. Les chats restent des prédateurs et même les chats âgés aiment chasser et attraper des objets.

L'exercice physique a de nombreux avantages :

- **Il permet de perdre du poids et de brûler des graisses.**
- **Il stimule la production de sérotonine et d'endorphine,** qui contribuent au sentiment de satisfaction, de plaisir et réduisent le niveau de stress.
- **Il permet de développer la musculature.** Ce qui augmente le métabolisme de base et permet de brûler des calories même au repos.
- **Il stimule le cerveau,** luttant ainsi contre l'ennui et les troubles comportementaux.

♥ Conseils importants pour une activité physique saine

- Réveiller l'instinct de chasse de votre chat est une excellente manière pour le stimuler à bouger plus. Un jouet avec des plumes, un petite souris en tissu ou même une boule de papier froissé attaché à une ficelle seront autant de proies pour votre compagnon. Les chats aiment aussi beaucoup chasser un point lumineux d'un stylo lampe sur le sol ou les murs.
- Variez également l'intensité des jeux, parfois intenses et rapides et parfois plus lents et faciles. Cela stimulera ainsi le corps, mais aussi l'esprit.
- Vous pouvez également faire en sorte que votre chat doive bouger pour obtenir à manger, en utilisant par exemple des distributeurs de croquettes spéciaux. Ils nécessitent que l'animal joue avec pour que les croquettes sortent.

L'amour c'est...



DE L'EXERCICE
PHYSIQUE

Les chats passent en normalement jusqu'à 70 % de leur vie à dormir. Il est donc important de leur offrir chaque jour suffisamment d'exercice, durant le temps restant. Il existe de nombreuses façons amusantes d'assurer le bonheur et la bonne santé de votre chat avec le programme HEALTHY LOVE. Voici quelques idées pour commencer ensemble.



**...20 MINUTES
DE JEU PAR JOUR**

Même de petits moments de jeu intenses contribuent à garder votre chat en bonne forme. Prenez donc chaque jour un peu de temps pour jouer avec lui, c'est un moyen divertissant pour lui montrer votre amour.



**...JOUER
À ATTRAPER**

La plupart des chats apprécient un brossage doux avec des ustensiles adaptés. Ce temps passé ensemble renforcera vos liens.



**...DES SOINS ET
UN BROSSAGE
RÉGULIERS**

Changez de temps à autre les jouets de votre compagnon, ainsi les moments de jeux resteront palpitants.



DE L'EXERCICE
PHYSIQUE



Répondez à l'instinct naturel de prédateur de votre félin en jouant avec lui avec des ficelles, des boules de papiers ou de petits jouets.



...DES POSSIBILITÉS D'ESCALADE

Les chats sont des grimpeurs nés. Procurez-vous un arbre à chat ou aménagez votre intérieur pour répondre à ce besoin naturel.



...UN NOUVEAU JOUET

C'est la responsabilité de toute la famille de maintenir votre chat svelte et en bonne santé. Assurez-vous que chacun soit impliqué.



...LA FAMILLE

Questions fréquentes

Comment faire passer mon chat de son alimentation actuelle à un régime pauvre en calories ?

- Le changement de nourriture doit se faire progressivement sur cinq jours. Le premier jour, commencez par lui donner 1/5 de sa nouvelle diète et 4/5 de son ancienne alimentation. Augmentez progressivement la proportion du nouveau régime jusqu'à ce que votre chat consomme uniquement sa nouvelle diète au bout de cinq jours. Assurez-vous qu'il ait toujours de l'eau fraîche à sa disposition.

Combien de temps faut-il compter jusqu'à ce que mon chat perde du poids ?

- Cela dépend du poids qu'il doit perdre. La règle de base simple est de viser une perte de poids de 1 à 2 % par semaine. Un chat obèse de 6 kg, par exemple, aura besoin d'au moins 12,5 semaines afin d'atteindre un poids de 4,5 kg (2 % de 6 kg = 120 grammes par semaine au maximum).

Comment puis-je faire en sorte que mon chat d'intérieur bouge davantage ?

- Vous pouvez stimuler son instinct de chasseur et le maintenir en forme en créant des conditions semblables à celles qu'il trouverait dans la nature. Vous avez besoin de jouets tels que les jouets à plume, des cannes à pêche ou une balle de tennis de table que vous faites rouler par terre. De plus, il existe une grande variété d'arbres à chat qui lui permettraient de grimper et de jouer.

Pourquoi dois-je opter pour un régime spécial ? Ne puis-je pas me contenter de donner une quantité réduite d'alimentation normale à mon chat ?

- Dans le cadre d'un programme de réduction du poids, l'alimentation doit apporter moins de calories sans pour autant que sa teneur en vitamines, minéraux et nutriments essentiels soit réduite. Si vous donnez une quantité réduite d'alimentation normale à votre chat, celui-ci recevra alors moins de calories qu'avant (ce qui est positif), mais il recevra également moins de vitamines et d'autres nutriments (point négatif)



Mon chat est un chat d'extérieur : comment puis-je contrôler ce qu'il mange ?

- En général, les chats autorisés à sortir bougent plus que ceux qui passent leurs journées à l'intérieur. Mais quand il s'agit d'atteindre un poids optimal, cela peut être plus difficile pour les chats d'extérieur, car ils ont toujours la possibilité de compléter leur repas en chassant des petites proies, comme des rongeurs ou des oiseaux. Si vous observez ce comportement, essayez d'accrocher une clochette au collier de votre chat pour avertir les animaux de proie. Utilisez uniquement des colliers de sécurité.
- Les chats se font toujours nourrir par les voisins, c'est bien connu ! Assurez-vous que vos voisins sont au courant de vos efforts, afin qu'ils puissent au moins vous informer si votre chat mange chez eux.

Je récompense mon chat avec des friandises pour lui montrer que je l'aime. Si je cesse de lui donner des récompenses, comment saura-t-il que je l'aime ?

- Vous n'avez pas à cesser de donner des récompenses à votre chat. Choisissez des friandises saines et réduisez la fréquence. L'amour ne passe pas seulement par l'estomac ! La nourriture est simplement le carburant qui permet au corps du chat de grandir et de bien fonctionner.
- Montrez à votre chat que vous l'aimez en prenant le temps de jouer avec lui et de vous occuper de lui. De nombreux chats attendent avec impatience l'attention de leur maître. Les caresses, le brossage et les petits jeux sont des récompenses tout aussi importantes que les friandises. Garder votre chat en bonne forme et en bonne santé est la meilleure façon de lui montrer votre affection.



Traitement du surpoids et prévention d'une nouvelle prise de poids

Feline OM Obesity Management

Aliment diététique complet conçu pour la réduction pondérale et le maintien du poids idéal

HIGH PROTEIN



Riche en protéines

Favorise la perte de graisse corporelle, tout en assurant le maintien de la musculature lors de la perte de poids.

LOW KCAL



Pauvre en calories

Teneur réduite en matières grasses pour un apport réduit en calories.

URINARY SECURITY



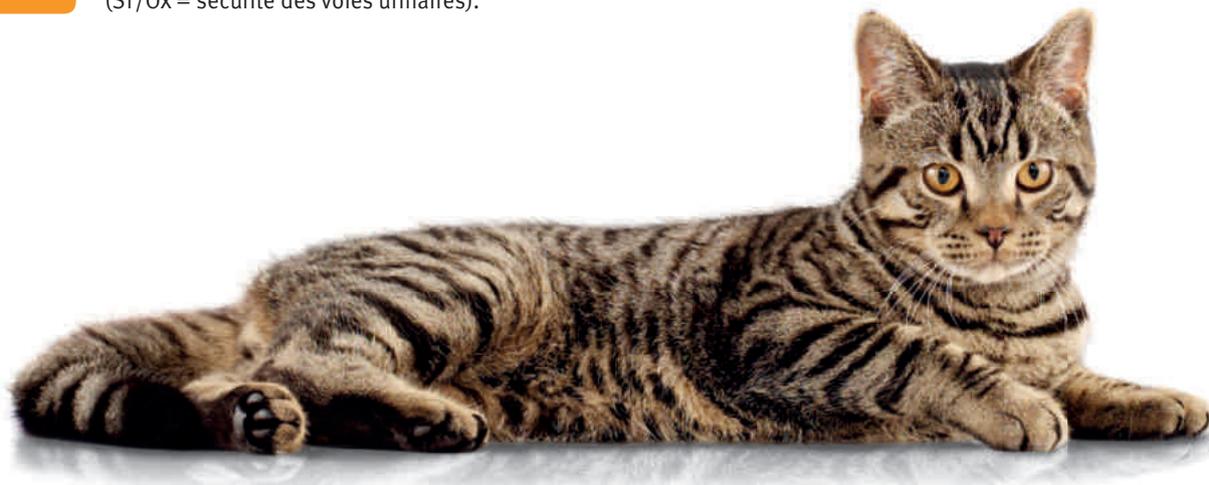
Favorise une composition urinaire saine

Contribue à empêcher la formation de calculs de struvite et d'oxalate de calcium, plus fréquents chez les chats en surpoids (St/Ox = sécurité des voies urinaires).



ALIMENTATION
HUMIDE
85 g

CROQUETTES
1,5 kg et 5 kg



Feline Light

Aliment complet pour chats adultes en léger surpoids ou ayant tendance à l'embonpoint



Teneur réduite en matières grasses et élevée en protéines

Favorise de manière avérée une perte de poids saine en maintenant la masse musculaire lors de la perte de poids et après la castration.



Recette très savoureuse

Grâce à des ingrédients de haute qualité comme des morceaux de dinde et un enrobage spécial des croquettes.



Maintien d'un pelage soyeux et brillant durant la perte de poids

Grâce à des vitamines A, des acides gras essentiels et du zinc.



CROQUETTES
400 g et 3 kg

Feline Sterilised und Sterilised Adult 7+

Aliment complet pour chats adultes ou chats de plus de 7 ans, ayant un risque de surpoids plus élevé



Aide à maintenir un poids de forme

Grâce à une teneur élevée en protéines, un ajout de fibres et une faible teneur en matières grasses.



Contribue à diminuer le risque de pathologies des voies urinaires

Aide à prévenir la formation de calculs de struvite ou d'oxalate, plus fréquents chez les chats castrés ou en surpoids.



CROQUETTES
400g, 3 kg et 10 kg

ALIMENTATION HUMIDE
85 g

 **PURINA**®
PROPLAN®

®Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.



Your Pet, Our Passion.®