

 **PURINA**
PRO PLAN



GUIDE DE SOINS

ADULT 7+



OPTIAGE

Contenu

INTRODUCTION 5

QUESTIONS FRÉQUENTES

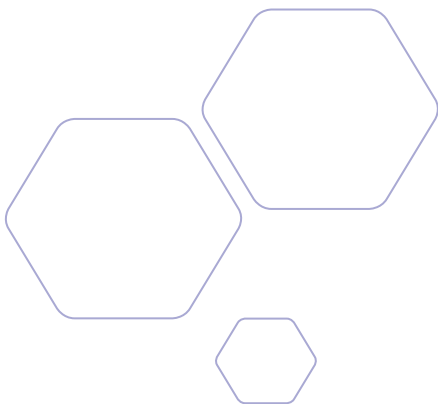
A quel âge mon chien est-il considéré
comme « senior » ? 6

Quel est l'âge « humain » de mon chien ? 7

A quels changements s'attendre chez
un chien senior ? 8

Comment préserver la santé et la vivacité
de mon chien senior plus longtemps ? 10

**LE PROGRAMME PURINA® PRO PLAN®
EN 5 POINTS** 12





ALIMENTATION ADAPTÉE

Les chiens physiquement actifs restent plus jeunes 16

L'alimentation au service du bien-être physique
et mental 17

Les besoins nutritionnels spécifiques des chiens âgés 18

SCORE DE CONDITION CORPORELLE (BCS) 20

LES RÉGIMES ALIMENTAIRES PURINA® PRO PLAN® AVEC OPTIAGE™

SMALL & MINI ADULT 9+ avec OPTIAGE™ 24

MEDIUM & LARGE ADULT 7+ avec OPTIAGE™ 25

PRENDRE SOIN DE VOTRE CHIEN SENIOR

Vous et votre vétérinaire 26

Les problèmes de santé courants 27

Les signes à surveiller 28

Les soins quotidiens 30

Les événements spéciaux 32





Introduction

À l'instar des humains, les chiens vivent plus longtemps que jamais grâce aux progrès réalisés en matière de soins médicaux, d'alimentation et de style de vie en général.

Mais, tout comme les humains, les chiens évoluent tant mentalement que physiquement au fil des ans, et nombre de ces changements peuvent altérer leur qualité de vie.

Nous avons créé ce guide pour les propriétaires de chiens âgés de 7 ans et plus. Il offre des conseils pratiques pour garder les chiens en bonne santé, actifs et alertes plus longtemps, afin de les aider à profiter d'une vie harmonieuse tout au long de leur âge d'or. Vous y trouverez aussi des informations sur OPTIAGE™, une solution innovante de PURINA® PRO PLAN®, cliniquement prouvée pour améliorer la fonction cérébrale de votre chien.

A quel âge mon chien est-il considéré comme « senior » ?

Les vétérinaires et les nutritionnistes canins considèrent que la plupart des chiens entrent dans l'âge senior à partir d'environ 7 ans, même si cette donnée est une moyenne qui varie en fonction de la race. En règle générale, les chiens plus grands sont considérés comme « seniors » plus rapidement, alors que les petites et mini races le deviennent vers l'âge de 9 ans. De nombreuses études scientifiques prouvent les importants bénéfices pour la santé de passer à une alimentation spécialement formulé pour des chiens « seniors ». Nous reviendrons sur ce point un peu plus loin dans la brochure.

Un Labrador de 10 ans aurait 66 ans en années humaines.



Quel est l'âge « humain » de mon chien ?

Selon les idées reçues, une année canine équivaut à sept années humaines. Cependant, la race et le poids de votre chien ont une incidence sur le calcul plus précis de son âge. Vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous pour trouver l'âge de votre chien et son équivalent en années humaines. Par exemple, un Labrador de 10 ans pesant 30 kg équivaut à un humain de 66 ans.

	PETITE TAILLE (<10 KG)	TAILLE MOYENNE (<25 KG)	GRANDE TAILLE (>25 KG)	TRÈS GRANDE TAILLE (>40 KG)	
1	7	7	8	9	CHIOT
2	13	14	16	18	
3	20	21	24	26	ADULTE
4	26	27	31	34	
5	36	38	40	42	
6	40	42	45	49	SENIOR
7	44	47	50	56	
8	48	51	55	64	
9	52	56	61	71	CHIEN ÂGÉ
10	56	60	66	78	
11	60	65	72	86	
12	64	69	77	93	
13	68	74	82	101	
14	72	78	88		
15	76	83	93		
16	80	87	99		
17	84	92	104		
18	88	96			
19	92	101			
20	96				
21	100				

Tableau 1. Équivalents d'âge humain pour les chiens en fonction du poids corporel des adultes.

A quels changements s'attendre chez un chien senior ?

Tout comme pour les humains, le processus de vieillissement n'est pas identique d'un animal à l'autre. Certains chiens ne montrent pas de symptômes significatifs de vieillissement, à l'exception de quelques poils gris, avant d'atteindre un âge très élevé. D'autres peuvent déjà éprouver une raideur des articulations à un âge relativement jeune. Pour le chien moyen avec une espérance de vie de 13 ans, il y a deux phases distinctes dans la période senior. De 7 à 11 ans, il n'y a généralement que peu de signes extérieurs mais il est reconnu qu'un changement de régime alimentaire peut aider à retarder les signes de vieillissement. A partir de 11 ans, les changements sont en principe beaucoup plus notables.

Le tableau à droite vous donne une idée de ce à quoi vous attendre chez votre chien, ainsi que des recommandations pour vous aider à garder votre chien en bonne santé. N'oubliez pas que les petits et mini chiens sont considérés comme des chiens âgés à partir de l'âge de 9 ans seulement, et non pas de 7 ans.



Nous vous recommandons de consulter votre vétérinaire pour faire **un bilan de santé annuel complet de votre chien à partir de l'âge de 7 ans** (en plus des visites de routine pour les vaccinations et les vermifuges).

Cela permet à votre vétérinaire d'avoir un historique sanguin complet comme référence future et de vérifier le bon fonctionnement des principaux organes. Votre vétérinaire peut, en outre, identifier et traiter toute infection latente avant qu'elle ne s'aggrave. Les soins de santé préventifs sont toujours les meilleurs.

ÂGE	SIGNES TYPIQUES DU VIEILLISSEMENT	RECOMMANDATIONS POUR LES PROPRIÉTAIRES
7 OU 9 ANS EN FONCTION DE LA RACE ET DE LA TAILLE DU CHIEN (CHIEN ADULTE)	<p>Peu de signes visibles du vieillissement MAIS des changements internes.</p>	<p>Consultez le vétérinaire pour un bilan de santé général.</p> <p>Passez à un régime alimentaire spécialement formulé qui apporte un soutien nutritionnel pour garantir le bien-être physique et mental de votre animal.</p>
PLUS DE 7 OU 9 ANS EN FONCTION DE LA RACE ET DE LA TAILLE DU CHIEN (CHIEN SENIOR)	<p>Grisonnement du poil – surtout autour du museau.</p> <p>Possible prise de poids.</p> <p>Raideur des articulations.</p> <p>Augmentation de la sensibilité des gencives et des dents.</p> <p>Possibles troubles digestifs dus à une microflore déséquilibrée ou à l'affaiblissement du système immunitaire.</p> <p>Attention diminuée, réactions plus lentes en raison d'un déclin des fonctions cérébrales.</p>	<p>Bilan de santé annuel avec votre vétérinaire: les analyses sanguines peuvent aider à identifier des problèmes de santé latents qui peuvent être traités rapidement.</p> <p>Surveillez le poids et la condition physique (BCS) de votre animal ; ajuster les quantités d'aliments si nécessaire.</p> <p>Examinez régulièrement les dents et les gencives. Consultez le vétérinaire si vous constatez une formation importante de tartre, une rougeur des gencives ou une mauvaise haleine.</p> <p>Vérifiez qu'aucun membre de la famille ne lui donne des friandises qui peuvent facilement provoquer des troubles gastro-intestinaux.</p> <p>Donnez une alimentation formulé spécialement pour les chiens âgés qui (i) contient des niveaux élevés d'antioxydants pour soutenir le système immunitaire (ii) contient OPTIAGE™ – un mélange spécial de nutriments démontrés pour "nourrir" les cellules cérébrales vieillissantes et améliorer l'attention et la mémoire chez les chiens à partir de 7 ans.</p>
PLUS DE 11 ANS EN FONCTION DE LA RACE ET DE LA TAILLE DU CHIEN (CHIEN GÉRIATRIQUE)	<p>Tendance accrue à la surcharge pondérale en raison d'une activité réduite.</p> <p>Changements de comportement dus à un déclin des fonctions cérébrales : diminution de la durée d'attention, diminution de l'intérêt pour le jeu, cycles sommeil/éveil perturbés.</p> <p>Raideur accrue, plus de lenteur pour se lever.</p>	<p>Surveillez le poids et la condition physique (BCS) de votre animal ; ajuster les quantités d'aliments si nécessaire. Continuez à lui faire faire de l'exercice pour brûler des calories mais procédez par séances plus courtes et plus fréquentes.</p> <p>Consultez votre vétérinaire qui peut vous donner des conseils d'expert en matière de comportement pour les chiens plus âgés. Bien qu'il soit préférable de lui offrir un régime avec OPTIAGE™ à partir de 7 ans pour retarder le déclin cognitif, il n'est jamais trop tard pour commencer.</p>

Comment préserver la santé et la vivacité d'un chien senior plus longtemps ?

Le fait de se concentrer sur certains aspects clés au fur et à mesure que votre chien vieillit peut lui procurer d'importants bénéfices et l'aider à rester heureux et actif plus longtemps.

- **Santé physique et mentale** – en gardant le corps ET le cerveau actifs et stimulés.
- **Alimentation spéciale** – en lui donnant une alimentation spécialement adaptée pour soutenir le corps vieillissant mais aussi pour maintenir la vivacité mentale.
- **Aide du vétérinaire** – en partenariat avec votre vétérinaire pour surveiller de près son état de santé.

MAINTENIR VOTRE CHIEN ACTIF, DANS SON CORPS ET DANS SON ESPRIT

En vieillissant, nos fonctions mentales, tout comme nos processus intellectuels et nos réactions, peuvent être moins rapides. Il en va de même pour les chiens.

Beaucoup de chiens relativement âgés ont tendance à dormir plus ou peuvent sembler moins intéressés à se lever et à se déplacer. Cela peut être dû à une raideur croissante de leurs articulations mais aussi à un simple ennui et à un manque de stimulation.

Pour votre chiens senior, les jeux stimulants sur le plan mental sont tout aussi importants que les jeux physiques. Examinez tous les aspects de la vie quotidienne de votre chien et essayez de trouver de nouvelles occasions de lui procurer des expériences intéressantes, qui le stimuleront mentalement.



Le programme PURINA® PRO PLAN® en 5 points pour le bien-être mental des chiens

En stimulant régulièrement et au quotidien votre chien vieillissant, vous pouvez le garder mentalement actif à long terme.

Voici cinq conseils simples pour vous aider :



1

Entraînement cérébral

Il est essentiel que nous passions du temps de qualité avec nos chiens. Stimuler leur cerveau quotidiennement leur permet de garder un esprit actif et vif – en plus d'être très amusant pour tous les deux. Vous pouvez utiliser des jouets (y compris des jouets d'« entraînement cérébral » spécialement conçus pour les chiens) ou jouer à des jeux comme « cache-cache » pour éveiller l'intérêt de votre chien. Donnez lui des occasions d'exploration et utilisez des jouets avec des friandises cachées à l'intérieur. Pendant les promenades, au lieu de parcourir le même itinéraire chaque jour, choisissez un chemin différent au moins deux fois par semaine.

Si nécessaire, laissez votre chien explorer en dehors du sentier plutôt que de toujours marcher à vos côtés, sur vos talons. Emportez des balles et des jouets avec vous lors de vos promenades. Vous pouvez retenir votre chien par le collier pendant que vous lancez et ne le lâcher qu'une fois que l'objet est tombé dans l'herbe. Cela encouragera votre chien à « retrouver » le jouet plutôt que de simplement le récupérer.

Dans le jardin, vous pouvez placer des jouets avec quelques friandises dans des endroits où votre chien aime explorer, pour augmenter son plaisir d'être à l'extérieur. Vous pouvez faire des choses semblables dans la maison (par ex. cacher une gâterie derrière une chaise ou la glisser dans un coin à découvrir). Bientôt, votre chien commencera à anticiper ces petits trucs et à explorer activement l'environnement à la recherche de récompenses ! Utilisez des jouets distributeurs de friandises que votre ami à quatre pattes peut manipuler facilement ; l'utilisation d'une boule de friandise qui ne fonctionne pas correctement sera source de frustration.

Attention, les chiens plus âgés étant plus enclins à prendre de l'embonpoint, il est important de connaître le nombre de calories contenues dans les friandises et de le soustraire de l'apport calorique quotidien total. Les calories fournies par des friandises ne devraient pas représenter plus de 10% de la quantité quotidienne totale.

2

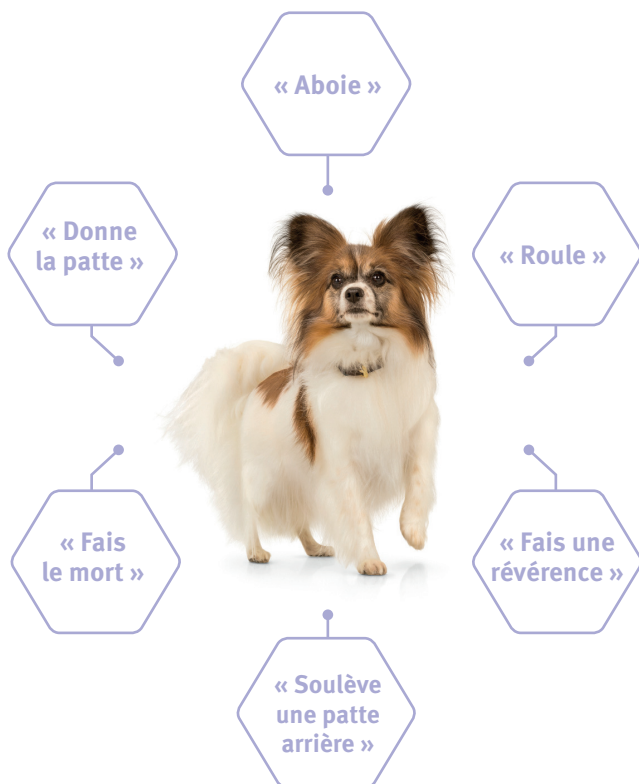
Interaction sociale et camaraderie avec les humains

Le lien fort entre l'être humain et le chien est légendaire. Passer du temps de qualité ensemble (faire des promenades, jouer, caresser ou aider au dressage) améliorera grandement la qualité de vie et le bien-être mental de votre chien. Un proverbe dit qu'on ne peut pas apprendre de nouveaux tours à un vieux chien mais cela n'est pas vrai.

En demandant à votre chien de pratiquer continuellement des commandes d'obéissance (et de le récompenser par des éloges), et en lui enseignant de nouveaux ordres simples, vous pouvez aider à garder son cerveau stimulé, son esprit vif et sa mémoire intacte.

ENSEIGNER DE NOUVEAUX TOURS, AU-DELÀ DES ORDRES DE BASE

La plupart des chiens connaissent les ordres de base : « assis », « reste », « couché », « viens » et « au pied ». Essayez d'enseigner à votre chien mature d'autres tours simples comme :



A NE PAS OUBLIER :

Il se peut que votre chien senior mette plus de temps à apprendre un nouveau tour, alors soyez patient !

Pensez aussi à ce qui est physiquement possible si votre chien est moins souple. Et n'oubliez pas que toutes les friandises que vous utilisez doivent être données avec parcimonie et comptabilisées, pour éviter qu'il ne prenne du poids.

3

Interaction sociale avec d'autres chiens

Les chiens sont par nature des animaux de meute et donc sociaux. Si votre chien a toujours aimé la compagnie de ses congénères, l'interaction avec d'autres chiens est mentalement très stimulante. L'exercice résultant des jeux brûle aussi beaucoup de calories. Si votre chien ne rencontre généralement pas d'autres chiens lors de vos promenades quotidiennes, pourquoi ne pas inviter un chien amical à jouer chez vous ?

Le jeu du chien doit toujours être amusant et non stressant. Si votre chien n'aime pas interagir avec d'autres chiens, ne le forcez pas.

4

Stimulation visuelle

Le cerveau a besoin d'un certain degré de stimulation pour rester actif. La stimulation visuelle est essentielle pour le bien-être mental du chien. Pourquoi ne pas placer une table à oiseaux à l'extérieur de la fenêtre pour que votre chien puisse observer l'activité des volatiles ? Si cela n'est pas possible, essayez de lui laisser la télévision allumée ou de lui montrer des vidéos, en particulier si vous sortez et le laissez seul pour un certain temps.

5

De la variété pour minimiser l'ennui

L'ennui est l'ennemi de la santé mentale. Proposez à votre chien régulièrement de nouveaux objets et jouets pour le divertir et l'inciter à explorer. Cela l'aidera à garder l'esprit actif et permettra d'améliorer sa qualité de vie.

LES CLÉS DE LA STIMULATION MENTALE

- Faites des séances d'entraînement et de jeu courtes. La patience est de mise... les chiens plus âgés ont besoin de plus de temps pour apprendre.
- Utilisez des jeux et des récompenses motivants et amusants pour le chien (par exemple, des jeux de récupération pour les retrievers, des jeux de chasse pour les terriers).
- Gardez à l'esprit les capacités physiques individuelles de votre chien lorsque vous choisissez les jeux (par exemple, pas de sauts pour les chiens souffrant d'arthrose ou d'exercices intenses pour les chiens qui pourraient avoir des problèmes cardiaques).



Les chiens physiquement actifs restent plus jeunes

L'exercice est important à chaque étape de la vie de votre chien. Il aide à préserver sa forme physique et à prévenir l'obésité. Si votre chien est resté actif tout au long de sa vie, continuez à faire de l'exercice comme d'habitude. Chez certains chiens relativement âgés, vous devrez peut-être ajuster la fréquence et l'intensité de l'exercice.

La natation est un excellent exercice car elle aide à soulager de la pression et du stress sur les articulations vieillissantes. Des promenades plus courtes et plus fréquentes au lieu de longues promenades peuvent permettre de garder votre chien en forme. Prévoyez autant de promenades intéressantes que possible pour aider à améliorer le bien-être mental et la souplesse physique. Une bonne marche avec beaucoup d'opportunités constitue un excellent moyen d'exercer le cerveau, aussi bien que les muscles.

Si vous avez un chien âgé souffrant d'arthrose ou de raideur articulaire, permettez lui l'accès à une rampe pour monter et descendre de zones plus élevées (comme la voiture). Cela aidera votre chien à garder une certaine liberté et indépendance. Pensez aussi au fait que les chiens plus âgés sont plus sensibles aux basses températures que dans leur jeunesse. Il peut être utile de les protéger avec un manteau par temps froid.



L' alimentation au service du bien-être physique et mental

Même si vous ne voyez aucun signe extérieur de vieillissement, dès l'âge d'environ 7 ans, des changements naturels et subtils se produiront dans certains systèmes et organes, y compris le cerveau.

Il existe toutefois des mesures préventives que vous pouvez prendre en tant que propriétaire. Les importants bienfaits pour la santé d'un régime alimentaire spécialement formulé pour les chiens âgés de 7 ans et plus ont été scientifiquement prouvés. Des études ont montré les avantages des régimes alimentaires qui contiennent des nutriments spécifiques pour soutenir le corps vieillissant et aider à retarder le processus de vieillissement.

Cela inclut l'innovation nutritionnelle significative que l'on trouve exclusivement dans PURINA® PRO PLAN® avec OPTIAGE™. Ce régime alimentaire comprend un mélange breveté* de nutriments dont il a été prouvé qu'il améliore la santé cognitive des chiens plus âgés, notamment en matière de mémoire, d'attention et d'apprentissage.

Les besoins nutritionnels particuliers des chiens âgés

SOUTIEN NUTRITIONNEL POUR LE CERVEAU VIEILLISSANT

Le cerveau utilise le glucose comme source d'énergie pour fonctionner efficacement. L'efficacité des cellules du cerveau repose sur un apport constant de glucose. Mais, à partir de l'âge de 7 ou 9 ans environ (en fonction de la taille du chien), les cellules du cerveau commencent à perdre leur capacité à utiliser le glucose aussi efficacement, ce qui affecte leurs performances.

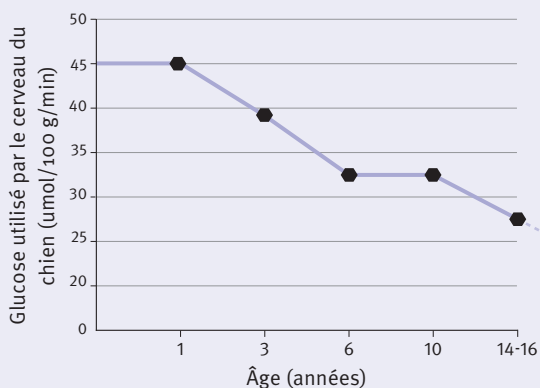
Les changements chez votre chien seront très subtils au début mais, au fil des années, le cerveau deviendra graduellement plus lent et moins alerte.

Les nutriments contenus dans OPTIAGE™ de PURINA® PRO PLAN® confèrent des avantages cliniquement prouvés. En fournissant au cerveau une source d'énergie alternative, ce régime alimentaire favorise la vivacité et l'vigilance de votre chien senior. Développé par des scientifiques et des vétérinaires de PURINA®, ce régime alimentaire comprend des TCM (triglycérides à chaînes moyennes). Il s'agit de graisses alimentaires spécifiques que l'on trouve dans les huiles végétales, comme l'huile de noix de coco.

Les TCM sont efficaces car ils peuvent facilement être convertis en énergie utilisable par les cellules cérébrales vieillissantes. En fournissant le carburant dont le cerveau a besoin, OPTIAGE™ permet d'améliorer la vigilance, l'envie de jouer, la vivacité mentale et les capacités cognitives.



Capacité du cerveau du chien à exploiter le glucose comme source d'énergie

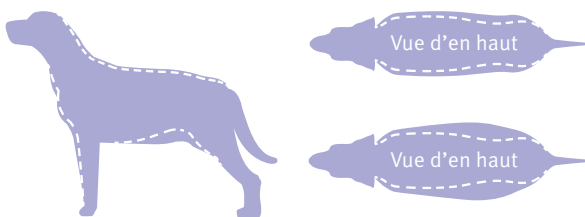
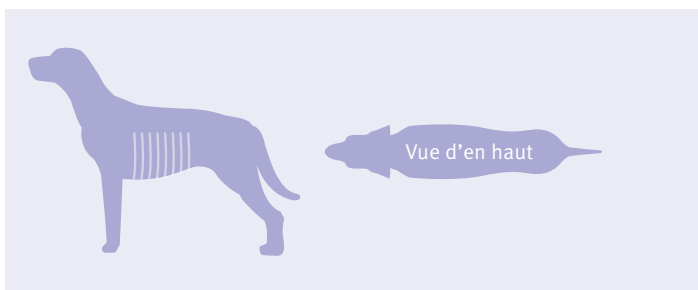
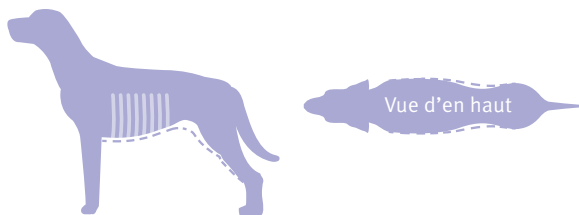


SUPPORT NUTRITIONNEL POUR UNE SILHOUETTE ÉLANCÉE ET MINCE

Au fur et à mesure que les chiens vieillissent et deviennent moins actifs et ils sont donc plus enclin au surpoids. Cela peut générer un stress important sur leurs articulations et augmenter le risque de nombreuses pathologies, comme notamment l'arthrose, les maladies cardiaques et les troubles respiratoires.

Il est donc important de surveiller de près, à la fois leur poids et leur état corporel (voir le système de notation de l'état corporel BCS en page suivante). Vous pouvez également aider les chiens plus âgés à rester en bonne forme en leur offrant un régime alimentaire avec un rapport protéines - calories spécifique, qui favorise le maintien de la masse musculaire maigre tout en limitant l'accumulation de graisse.

Score de condition corporelle (Body Condition Score, BCS)



Le score de condition corporelle (Body Condition Score, BCS) de PURINA est un outil conçu pour aider à évaluer la condition physique des animaux de compagnie. Développé par des scientifiques de PURINA, il a été validé par des études indépendantes et il est aujourd'hui utilisée partout dans le monde par des vétérinaires et des scientifiques.

CHIEN SOUS-ALIMENTÉ

1. Côtes, vertèbres lombaires, os du bassin et toutes les proéminences osseuses sont visibles de loin. Aucune graisse corporelle discernable. Perte évidente de la masse musculaire.
2. Côtes, vertèbres lombaires et os pelviens aisément visibles. Pas de graisse palpable. D'autres proéminences osseuses visibles. Perte minimale de la masse musculaire.
3. Les côtes sont facilement palpables et visibles sans graisse palpable autour. Les parties hautes des vertèbres lombaires sont visibles. Les os du bassin deviennent proéminents. La taille et le creux abdominal sont prononcés.

POIDS IDÉAL

4. Côtes facilement palpables avec un minimum de couverture grasseuse. Taille bien marquée, vue d'en haut. Creux abdominal bien visible.
5. Côtes palpables sans excès de couverture grasseuse. Taille perceptible derrière les côtes, vue d'en haut. Creux abdominal visible, vu de côté.

CHIEN EN SURPOIDS

6. Côtes palpables avec un léger excédent de couverture grasseuse. La taille est perceptible vue d'en haut mais elle n'est pas proéminente. Creux abdominal apparent.
7. Côtes palpables avec difficulté ; épaisse couverture grasseuse. Dépôts grasseux visibles en région lombaire et à la base de la queue. Taille absente ou à peine visible. Creux abdominal parfois visible.
8. Côtes non palpables, dissimulées sous une couverture grasseuse importante. Dépôts de graisse sur les lombaires ainsi qu'à la base de la queue. Taille invisible. Creux abdominal invisible. Présence éventuelle de distension abdominale.
9. Importante accumulation de graisse au niveau du thorax, de la colonne vertébrale et de la base de la queue. La taille et le creux abdominal sont absents. Accumulation de graisse au niveau du cou et des membres. Distension abdominale évidente.

SOUTIEN NUTRITIONNEL POUR LES SYSTÈMES IMMUNITAIRE ET DIGESTIF VIEILLISSANTS

Comme chez l'être humain le système immunitaire des chiens devient moins efficace avec l'âge, ce qui les rend plus vulnérables aux infections. Jusqu'à 65% du système immunitaire se trouve dans le tube digestif, ce qui explique pourquoi les chiens plus âgés peuvent être plus affectés par des troubles digestifs. Une alimentation enrichie en antioxydants aide le système immunitaire vieillissant de votre chien à fonctionner correctement. Vous pouvez également soutenir le système digestif en lui apportant des graisses, des protéines et des hydrates de carbone de haute qualité et hautement digestibles, ainsi que des fibres spéciales permettant de nourrir les cellules intestinales.

CONSEILS PRATIQUES LORS DE L'ADOPTION D'UN NOUVEAU RÉGIME ALIMENTAIRE

Lorsque vous passez à un régime alimentaire pour chiens âgés, il est important de procéder progressivement, sur une période de 7 à 10 jours. N'oubliez pas de toujours suivre les instructions fournies sur l'emballage en ce qui concerne la quantité. Remarque : avec des régimes alimentaires de meilleure qualité, vous aurez besoin de moins de nourriture car elle est plus concentrée. Pesez la ration quotidienne et divisez-la en deux repas : un pour le matin et un pour le soir. Au fur et à mesure que votre chien s'habitue à la nouvelle alimentation, surveillez continuellement son poids et sa condition corporelle car les quantités d'aliments recommandées sur les emballages ne sont que des lignes directrices. Les besoins caloriques exacts varieront en fonction du style de vie de votre chien, de son âge et d'autres facteurs. Ainsi, vous devrez augmenter ou réduire la quantité de nourriture en fonction de la condition corporelle et du poids de votre chien.

Si vous soupçonnez un changement important dans l'état de santé de votre chien, prenez rendez-vous avec votre vétérinaire pour en discuter.

Choisir une nourriture qui répond aux besoins de votre chien

PURINA® PRO PLAN® avec OPTIAGE™ est le résultat de plus de 85 ans de recherche et développement. Notre équipe d'experts vétérinaires et de nutritionnistes canins partage votre engagement pour la santé et le bien-être de votre chien senior.

Comme toutes les formules PURINA® PRO PLAN®, ces aliments spécialement conçus pour les chiens âgés ont été spécialement formulés avec des ingrédients soigneusement sélectionnés et hautement digestibles, afin d'assurer des niveaux de nutriments corrects et une excellente qualité des selles.



OPTIAGE

Améliorer les fonctions cérébrales
des chiens vieillissants



PURINA® PRO PLAN® SMALL & MINI 9+ ADULT avec OPTIAGE™

Aliment complet pour chiens
de petite et mini taille à partir
de 9 ans.

BÉNÉFICES À LONG TERME



Améliore la curiosité et la réactivité



Favorise une meilleure interaction sociale



Aide les chiens vieillissants à rester en bonne santé grâce
à une alimentation adaptée



Formulé pour une hygiène dentaire complète



Une combinaison de nutriments clés qui aide à maintenir
des articulations saines pour le style de vie actif de
votre chien



Contient des morceaux de poulet de qualité supérieure



OPTINUTRITION
Superior levels of nutrients

Sans colorants ajoutés. Contient des antioxydants d'origine naturelle.

Composition : Poulet (15%), protéines de volaille déshydratées, blé, riz (12%), maïs, farine de gluten de maïs, fractions d'huile végétale, pulpe de betterave séchée, farine de soja, farine de gluten de blé, minéraux, graisse animale, huile de poisson, hydrolysats, levure.

OPTIAGE™ contient des triglycérides à chaînes moyennes (une source d'énergie cérébrale alternative) provenant d'huiles végétales, dont il a été prouvé qu'ils favorisent la vigilance et la vivacité mentale chez les chiens de plus de 7 ans, avec des résultats visibles dans les 30 jours.



PURINA® PRO PLAN® MEDIUM & LARGE 7+ ADULT avec OPTIAGE™

Aliment complet pour chiens de moyenne et grande taille à partir de 7 ans.

BÉNÉFICES À LONG TERME



Améliore la curiosité et la réactivité



Favorise une meilleure interaction sociale



Aide les chiens vieillissants à rester en bonne santé grâce à une alimentation adaptée



Formulé pour une hygiène dentaire complète



Une combinaison de nutriments clés qui aide à maintenir des articulations saines pour le style de vie actif de votre chien



Contient des morceaux de poulet de qualité supérieure



OPTINUTRITION
Superior levels of nutrients

Sans colorants ajoutés. Contient des antioxydants d'origine naturelle.

Composition : Poulet (15%), protéines de volaille déshydratées, blé, riz (12%), maïs, gluten de maïs, fractions d'huile végétale, pulpe de betterave séchée, farine de soja, minéraux, farine de gluten de blé, graisse animale, hydrolysats, huile de poisson.

OPTIAGE™

Partenaires pour la vie : vous et votre vétérinaire

Tous les chiens âgés devraient idéalement se rendre chez le vétérinaire au moins deux fois par an pour des examens de routine, notamment des vaccinations et des vermifuges au besoin. De plus, de nombreux vétérinaires ont désormais ouvert des « consultations pour chiens seniors » afin de fournir un soutien et des conseils spécifiques aux propriétaires de chiens âgés. Il peut s'agir simplement d'un contrôle, d'une pesée et de conseils, ou d'examens plus approfondis tels que des analyses d'urine ou de sang. Les soins de santé préventifs sont toujours les meilleurs.



PROBLÈMES DE SANTÉ COURANTS CHEZ LES CHIENS ÂGÉS :



Signes de potentiels changements de l'état de santé de votre chien âgé

Comme pour les chiens de tout âge, il est important d'examiner régulièrement votre chien senior vous-même et de contacter votre vétérinaire si vous remarquez l'un des





**Changements significatifs
de l'appétit**



**Incontinence urinaire ou
miction excessive**



Augmentation de la soif



**Problèmes auditifs -
écoulement ou perte auditive**



Perte de poids soudaine



**Essoufflement, toux ou refus
de faire de l'exercice**



**Vomissements, diarrhée ou
constipation**



Boîterie ou raideur



**Enflures/masses cutanées
ou pelage terne**



**Changements de
comportement**



**Gencives enflammées ou
sanguinolentes**



**Problèmes oculaires -
écoulement, nébulosité
ou cécité**

Que faire d'autre pour mon chien senior ?

Les soins quotidiens de votre chien âgé

1. TRAJETS EN VOITURE

Comme pour les chiens de tout âge, il convient d'attacher votre chien senior dans la voiture, pour votre sécurité et pour la sienne. Utilisez une caisse ou un harnais à cette fin. De plus, il y a plusieurs autres précautions que vous pouvez prendre pour rendre le voyage plus agréable :

- Des pauses fréquentes lui permettront de se dégourdir les pattes et de se soulager.
- Les chiens plus âgés ont tendance à ne pas être capables de tenir aussi bien en équilibre que les plus jeunes. Essayez de conduire en douceur, surtout dans les virages, afin que votre chien ne soit pas trop secoué et ballotté.
- Mettez à disposition de votre chien une couverture épaisse et confortable sur laquelle il pourra s'allonger.
- Des jouets, comme une balle à mâcher en nylon ou un distributeur de friandises, peuvent l'aider à s'occuper pendant le voyage.



2. TOILETTAGE/BAINS

Le pelage de votre chien est composé à plus de 90% de protéines. Afin de favoriser une peau et un pelage sains, donnez à votre chien âgé une alimentation contenant des protéines de haute qualité.

Pour les chiens plus âgés qui sont moins souples ou qui souffrent d'arthrose, il est important d'accorder une attention particulière au nettoyage et au toilettage car ils ont souvent de la difficulté à se toiletter eux-mêmes. Il est conseillé de porter une attention particulière aux endroits difficiles d'accès, comme sous la queue. Le toilettage devrait être une expérience agréable alors, si votre chien s'impatiente, faites une pause et réessayez plus tard.

Les chiens plus âgés ont aussi besoin de prendre un bain de temps en temps lorsqu'ils sont très sales ou malodorants. Utilisez uniquement un shampoing spécialement conçu pour les chiens (les shampoings humains peuvent provoquer une éruption cutanée sur la peau de votre chien) et assurez-vous que l'eau ne soit pas trop chaude. Lavez-le si possible à l'eau tiède ou tempérée. Utilisez un tapis de bain en caoutchouc pour que votre chien se sente en sécurité. Ne baignez jamais un chien si son pelage est emmêlé car cela ne ferait qu'empirer les choses. Toilettez-le d'abord pour faire ressortir les nœuds jusqu'aux racines. N'oubliez pas de commencer par les extrémités des poils et de démêler doucement les pointes puis progressez vers les racines. Si le pelage de votre chien est très emmêlé, il peut être plus agréable de le faire tondre par un professionnel plutôt que de le faire vous-même.

3. LES SOINS DE SANTÉ

Les chiens plus âgés sont tout aussi vulnérables aux maladies infectieuses, aux vers, aux puces et autres parasites que les chiens plus jeunes. Il est donc fortement recommandé de bien tenir à jour les vaccinations de votre chien, ainsi que la vermifugation et la prévention contre les puces.

L'assurance-maladie pour animaux de compagnie est inestimable pour vous couvrir contre les frais de traitement de votre animal de compagnie en cas de maladie ou d'accident inattendu. Vous devrez faire quelques recherches pour trouver une compagnie d'assurance pour animaux de compagnie prenant en charge les chiens plus âgés. Demandez des exemples de polices et lisez leurs conditions avec attention pour vous assurer que la police réponde à vos exigences. Lisez également attentivement les exclusions et les frais supplémentaires.

Événements spéciaux



1. DÉMÉNAGEMENT

Déménager peut être aussi stressant pour les chiens que pour le reste de la famille ! Utilisez ces suggestions pour faire en sorte que le déménagement se déroule sans stress pour votre chien :

- Si possible, demandez à un ami ou à un voisin de s'occuper de votre chien le jour du déménagement. C'est plus sûr pour votre animal, car il est difficile de le surveiller lorsque l'équipe de déménagement entre et sort sans cesse. Cela signifie également que votre chien aura la même routine d'alimentation et d'exercice que d'habitude. Si ce n'est pas possible, envisagez de mettre votre chien dans un chenil pendant toute la durée de votre déménagement. Si vous voulez garder votre chien à la maison, placez-le dans une pièce sécurisée contenant sa nourriture, son eau, son panier et ses jouets familiers. Assurez-vous que l'équipe de déménagement sait qu'il ne faut pas ouvrir la porte de cette pièce sans autorisation. Votre chien devra quand même faire de l'exercice et sortir fréquemment pour faire ses besoins.
- Assurez-vous que le jardin de la nouvelle maison est sécurisé avant de permettre à votre chien de l'explorer.
- Dans la nouvelle maison, réservez un endroit sûr et tranquille pour votre ami à quatre pattes contenant ses petites affaires. Cela aidera votre chien à s'installer.
- Montrez-lui où vous préférez qu'il fasse ses besoins. Félicitez-le lorsqu'il fait à l'endroit prévu pour qu'il commence à apprendre les nouvelles limites.



2. DÉPART EN VACANCES

S'il est en bonne santé et content d'y aller, il n'y a aucune raison de ne pas réserver une place pour votre chien âgé dans un chenil pendant que vous êtes en vacances. Un chenil bien tenu prendra en compte les besoins d'un chien senior et saura y répondre. Une alternative peut être des gardiens d'animaux de compagnie professionnels qui restent dans votre maison et gardent votre chien dans son environnement familial.

Assurez-vous que le gardien que vous avez choisi a l'expérience requise pour s'occuper de chiens plus âgés. Sinon, vous pouvez également emmener votre chien avec vous en vacances. Emportez son panier, les jouets, le collier et la laisse de votre chien ainsi que ses aliments préférés et ses médicaments. Assurez-vous que votre chien porte une étiquette d'identification avec votre adresse de vacances ou votre numéro de téléphone portable (ainsi que votre adresse de domicile). Il peut s'avérer utile de savoir où se trouve le cabinet vétérinaire le plus proche, en cas de nécessité.

Vérifiez auprès de votre vétérinaire et des autorités locales quels documents sont requis et quels vaccins, traitements antiparasitaires et pièces d'identité sont nécessaires pour que votre chien puisse quitter votre pays puis y revenir.

3. INTRODUCTION D'UN AUTRE CHIEN OU D'UN CHIOT A LA MAISON

Certains propriétaires envisagent d'adopter un chiot lorsque leur chien actuel commence à vieillir. Cela peut être une bonne idée mais dépend beaucoup du tempérament des deux chiens. Si le chien plus âgé apprécie la compagnie du chiot, cela peut lui donner un nouvel élan de vie. Cependant, certains chiens plus âgés ont du mal à faire face à l'énergie débordante d'un chiot et peuvent aussi en vouloir au nouveau venu. Si votre chien n'est pas très sociable, il peut être plus sage de ne pas introduire de chiot. Si vous décidez d'introduire un nouveau chien dans la maison, faites-le avec précaution. Qu'ils se rencontrent d'abord sur un territoire neutre - et dans un endroit sûr où ils peuvent être sans laisse, de sorte qu'ils soient libres de s'éloigner l'un de l'autre s'ils le souhaitent. Les premiers jours, ils auront besoin de surveillance pendant qu'ils s'habituent l'un à l'autre.



4. FEUX D'ARTIFICE

Beaucoup de chiens n'aiment pas le bruit des feux d'artifice et autres bruits forts. Au fur et à mesure que les chiens vieillissent, leur peur des bruits forts peut augmenter. Un certain nombre de mesures peuvent être prises pour minimiser leur détresse, comme les garder à l'intérieur en toute sécurité et allumer la télévision ou la radio pour masquer le bruit des feux d'artifice. Couvrez le panier de votre chien ou faites une tanière où il puisse se cacher et se sentir en toute sécurité. Efforcez-vous de ne pas manifester vous-même de l'anxiété. Ignorez les bruits et poursuivez ce que vous êtes en train de faire afin de ne pas aggraver ses peurs. Si nécessaire, parlez avec votre vétérinaire qui pourra peut-être vous prescrire des médicaments sédatifs pour votre chien.



Offrez à votre chien les années d'or qu'il mérite

Les dernières années de la vie peuvent être une période merveilleuse dans la vie de votre chien, vous offrant de nombreux moments spéciaux ensemble. Au moment où votre chien entre dans la phase gériatrique de la vie, traitez-le comme un parent âgé, en répondant à ses besoins physiques, en ralentissant le rythme de vie en fonction de son niveau d'énergie et en lui garantissant une surveillance clinique régulière afin qu'il puisse profiter d'une vie aussi longue et saine que possible.

Les aliments PURINA® PRO PLAN® avec OPTIAGE™ peuvent également jouer un rôle important dans la qualité de vie et la santé de votre chien au cours de sa vieillesse. En plus de leur formule complète et équilibrée pour les chiens plus âgés, ces aliments contiennent un mélange breveté* de nutriments éprouvés cliniquement pour garder votre chien alerte, enjoué et vif mentalement. Cela signifie que vous pouvez continuer de profiter de la vie incroyable que vous partagez avec lui le plus longtemps possible.

*Brevet en instance (pour l'Europe)





 **PURINA**[®]
PROPLAN[®]

Pour en savoir plus sur la gamme PURINA[®] PROPLAN[®],
allez à l'adresse

www.purina-proplan.com

© Marque déposée de la Société des Produits Nestlé S.A.

 **PURINA**

Your Pet, Our Passion.[®]